

ESO_3_ EDUCACIÓN FÍSICA_ ROGRAMACIÓN_ REDUCIDA

Profesor-a MADDI AMIANO Nivel 3º ESO Curso escolar 2020/21

CARACTERÍSTICAS DEL ÁREA EN ESTE NIVEL

En esta cambiante situación respecto a la Covid19, el Departamento de Educación ha detectado cuatro situaciones de trabajo diferentes. Los cuatro aparecen en el documento denominado [Plan de Contingencia](#).

En las dos primeras situaciones se garantizará la enseñanza presencial.

En la tercera situación se garantizará la enseñanza media presencial.

En la cuarta situación, no habrá enseñanza presencial y habrá que trabajar desde casa.

Las dos primeras situaciones respecto a nuestra asignatura no tienen diferencias y trabajaremos según el texto que tienes en tus manos.

Tanto en la tercera como en la cuarta situación se pondrá en marcha el [Plan de Atención no presencial del centro](#).

La educación Física es una asignatura obligatoria que se trabaja durante dos sesiones dos días por semana.

La mayoría de las clases tendrán carácter práctico y se llevarán a cabo en el gimnasio o el patio, si bien también se hará uso de la clase u otros espacios si fuera necesario.

El orden de las Unidades Didácticas puede ser alterado en función de la disponibilidad de los distintos espacios con el objetivo de mejorar el funcionamiento interno.

COMPETENCIAS BÁSICAS

UNIDADES

1) Comunicación lingüística.	1	2	3	4	5	6	7	8		
2) Competencia matemática y competencias básicas en ciencia y tecnología.	1	2					7			
3) Competencia digital.	1	2	3		5		7			
4) Aprender a aprender.	1	2	3	4	5	6	7	8		
5) Competencias sociales y cívicas.	1	2	3	4	5	6	7	8		
6) Sentido de iniciativa y espíritu emprendedor.	1	2	3		5		7	8		
7) Conciencia y expresiones culturales.		2			5	6	7			

OBJETIVOS GENERALES DE ETAPA

ESO: <https://bon.navarra.es/es/anuncio/-/texto/2015/127/0>

CONTENIDOS

[DBH CURRÍCULO](#)

Los Contenidos de este curso están divididos en dos bloques:

1.- Actividades Motrices

2.- La Salud

En 3. ESO se trabajará el proyecto "Iturrama Solidario" en la asignatura de Educación Física.

Uno de los Proyectos de Innovación de este centro es " **Iturrama Solidario**", en esta asignatura se realiza el siguiente proyecto o tarea: creación de una Coreografía y cadena humana en la Semana Solidaria

CRITERIOS DE EVALUACIÓN y ESTÁNDARES EVALUABLES

[DBH CURRÍCULO](#)

Apartado Teórico: trabajos escritos, controles, fichas...

Apartado Práctico: Examen práctico, prácticas diarias...

Apartado actitudinal: Participación activa en clase, esfuerzo, actitud social, cuidado del material, higiene,...

UNIDADES DIDÁCTICAS Y TEMPORALIZACIÓN					
1ª Evaluación		2ª Evaluación		3ª Evaluación	
Horas	Unidades	Horas	Unidades	Horas	Unidades
12	1. Deportes de raqueta	12	3. Deportes colectivos alternativos	8	6. Resistencia aeróbica
10	2. Deportes alternativos	10	4. Baloncesto	8	7. Parkour
			5. "Iturrama Solidarioa" Expresión Corporal / Acrosport	6	8. Relajación
METODOLOGÍA Y RECURSOS					
<p>En función de la Unidad Didáctica que se esté impartiendo, se repartirán apuntes o trabajos y se explicarán en clase para posteriormente ponerlos en práctica. Según la Unidad Didáctica, los alumnos trabajarán de manera autónoma.</p> <p>En cuanto a la práctica, se impulsará en todo momento la resolución de problemas por parte del alumnado, fomentando en todo momento el trabajo en equipo.</p>					
EVALUACIÓN Y RECUPERACIÓN					
En los siguientes apartados se desarrollan los Criterios de Evaluación y de Recuperación.					
SISTEMA E INSTRUMENTOS DE CALIFICACIÓN					
<p>Apartado Teórico: 20% (trabajos escritos, exámenes, fichas,...)</p> <p>Apartado Práctico: 40% (exámenes prácticos, prácticas diarias de clase,...)</p> <p>Apartado Actitudinal: 40% (participación activa en clase, esfuerzo, actitud social, cuidado del material, higiene,...) Nota: Es necesario aprobar el apartado actitudinal para poder aprobar la asignatura. En caso de no realizar prueba teórica el apartado práctico tendrá un valor del 60%.</p>					
CRITERIOS DE CORRECCIÓN Y MÍNIMOS					
<p>La nota de cada Unidad Didáctica se obtendrá mediante la suma porcentual de cada uno de los apartados arriba mencionados (y siempre tras aprobar el apartado de actitud). Además será necesario obtener una nota al menos de 3 en la Unidad para realizar la media.</p> <p>La nota de la Evaluación se obtendrá tras realizar la media entre las notas obtenidas en las distintas unidades didácticas (Es importante saber que cada U.D. puede tener un porcentaje distinto en función del distinto número de horas).</p> <p>La nota de Junio se obtendrá tras realizar la media de las tres evaluaciones. Es necesario aprobar al menos 2 de ellas para realizar la media.</p> <p>Mínimos: hay que entregar la totalidad de los trabajos teóricos, y realizar todos los exámenes teóricos y prácticos. Además será necesario al menos conseguir un 5. No se puede aprobar la asignatura sin tener probado el apartado de actitud.</p> <p>Redondeo:</p> <p>Para la calificación de la evaluación se utilizará el redondeo matemático ordinario:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Si el primer decimal es 1, 2, 3 o 4: se mantiene la unidad. - Si el primer decimal es 5, 6, 7, 8 o 9: se añade 1 a la unidad. Esta norma no se aplicará en el rango de 4,5 a 5, es decir, el requisito de superación es llegar a 5. <p>La nota final de curso se calculará con la nota no redondeada de cada evaluación, y a continuación se aplicará el criterio de redondeo anterior.</p>					
SISTEMA DE RECUPERACIÓN					

- El alumnado que no apruebe la asignatura en la evaluación dispondrá en el transcurso de la siguiente evaluación la oportunidad de superar la asignatura o la unidad correspondiente. La recuperación constará de una parte práctica, todos los trabajos tienen que estar realizados y entregados, y con la actitud aprobada.
- En **junio**: En caso de que la media de las tres evaluaciones no llegase a 5, se tendrá que recuperar en la prueba de suficiencia (convocatoria ordinaria).
- Si en la prueba de suficiencia no se llega al 5, deberá realizarse la convocatoria extraordinaria. La prueba de la convocatoria extraordinaria está basada en todas las unidades impartidas a lo largo del curso.
- **En la convocatoria extraordinaria de junio** se recuperará la totalidad de la asignatura. El profesorado dará al alumnado los criterios de las pruebas de la convocatoria extraordinaria en junio.

EVALUACIÓN EXTERNA

En la asignatura de Educación Física no se realizan pruebas de Evaluación Externa.